



RECON

Research & Consulting

Wissenschaftliche Pilotstudie zeigt:

**BEYOND MATTER** reduziert den durch  
Elektrosmog verursachten  
Körperstress

# Untersuchungsfrage

Reduzieren Produkte von BEYOND MATTER den von Smartphones verursachten körperlichen Stress?

# Studie

- Stichprobe: N = 6 (3 Frauen), Durchschnittsalter: 31 Jahre
- Design: Messwiederholte, baseline-kontrollierte Laborstudie
- Intervention: Woche 1: 15-minütiges Telefonat mit Smartphone (am Ohr).
- Woche 2: Gleiches Telefonat mit BEYOND MATTER-Produkten Anhänger SOL, Einlegesohlen TOM, und Chip AVA.

# Studie

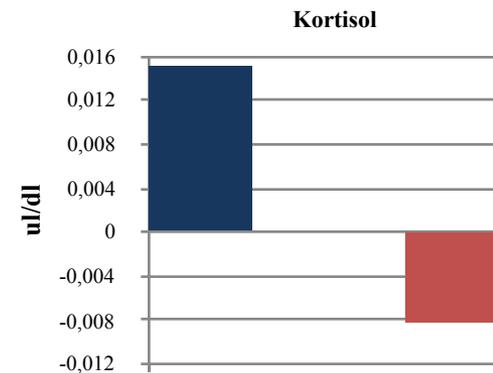
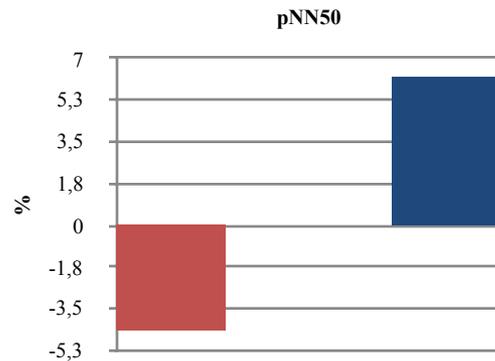
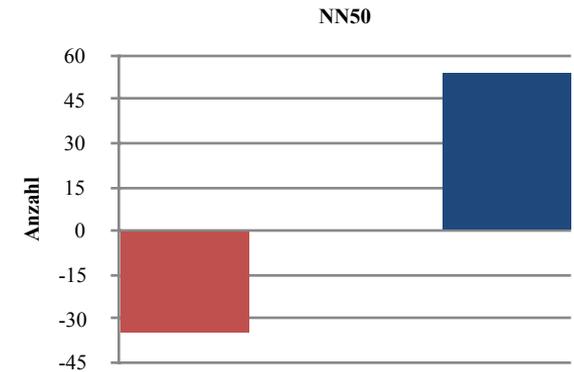
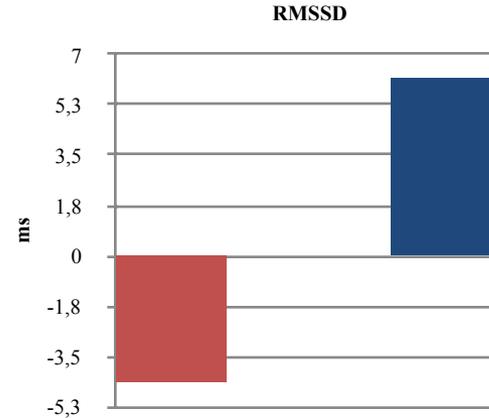
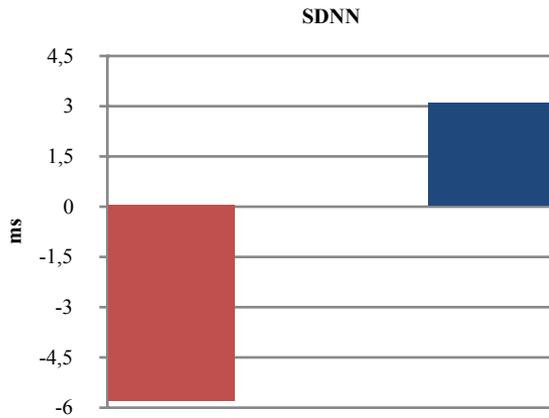
Elektrosmog:      Niederfrequenz: Elektrisches Wechselfeld: 3 V/m, Peak:  
18 V/m.

Magnetisches Wechselfeld: 500 nT.

Hochfrequenz: 5  $\mu\text{W}/\text{m}^2$ , Peak: 15  $\mu\text{W}/\text{m}^2$

Zielparameter:   Herzratenvariabilität, Blutsauerstoffsättigung,  
Körpertemperatur, Speichelkortisol

# Ergebnisse



Vier Hauptparameter der Herzratenvariabilität. Mit Blackstone Protection erhöht sich die Fähigkeit des autonomen Nervensystems, Elektrosmog-Stress gegenzuregulieren (blaue Balken). Ohne Blackstone Protection erhöht sich der körperliche Stress

# Zusammenfassung

1. Bereits ein **15-minütiges Smartphone-Telefonat** führt zu einer (Über-)Aktivierung des Teils des autonomen Nervensystems (Sympathikus), der im Körper zu **Stressreaktionen** führt.
2. Die BEYOND MATTER-Produkte haben hinsichtlich dieser Stressreaktionen eine **starke Schutzwirkung**. Die statistischen Effekte für die Herzratenvariabilität liegen zwischen  $d = 2,7-3,4$ , der Effekt bei der Kortisolausschüttung liegt bei  $d = 0,6$ .
3. Diese Wirkung kommt vor allem durch **Aktivierung des Parasympathikus** zustande, der in stressauslösenden Situationen maßgeblich dazu beiträgt, die Anpassungs- und Erholungsfähigkeit des Körpers zu verbessern.

## Studienleitung

Dr. phil. Dipl.-Psych. Rainer Schneider  
RECON - Research and Consulting